

PROGRAM FINANSOWANY PRZEZ

MAZOWIECKIE CENTRUM POLITYKI SPOŁECZNEJ



## ZAPRASZMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W PROJEKCIE DLA OSÓB WSPÓLUZALEŻNIONYCH

### Trening umiejętności psychospołecznych

pt.

### **Rozwiązywanie konfliktów**

W trakcie warsztatów uczestnicy będą pogłębiać swoją wiedzę na temat sposobów reagowania na konflikt (unikanie, rywalizacja, kooperacja, kompromis, uleganie), rozwiązywania konfliktów przy odwołaniu się do praw, interesów i potrzeb oraz czynników wpływających na zachowanie w sytuacji konfliktowej.

Miejsce realizacji:

Ośrodek Profilaktyki i Socjoterapii dla Dzieci i Młodzieży "PEPEK",

ul. Złota 7/21, 00-019 Warszawa.

Termin realizacji:

zajęcia odbędą się **06 lipca 2013 r. w godz. 15.00 – 19.30**

Sposób zapisu:

kontakt telefoniczny pod numerem: **022 828 21 99 lub 668.320.608**

## ZAPRASZMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W PROJEKCIE DLA OSÓB WSPÓŁUZALEŻNIONYCH

W ramach projektu można skorzystać z następujących zajęć:

### **Wykłady otwarte dla osób współuzależnionych**

**Trening umiejętności psychospołecznych w tym:**  
komunikacji interpersonalnej, asertywności, rozwiązywania  
konfliktów, radzenia sobie ze stresem oraz z emocjami

### **Grupa rozwoju osobistego dla kobiet oparta na metodzie pracy z baśniami**

Miejsce realizacji:

Ośrodek Profilaktyki i Socjoterapii dla Dzieci i Młodzieży "PEPEK",  
ul. Złota 7/21, 00-019 Warszawa.

Termin realizacji:

zajęcia będą odbywały się od czerwca do listopada 2013 r.

Sposób zapisu:

kontakt telefoniczny pod numerem: 022 828 21 99 lub 668.320.608

**Szczegółowe informacje dostępne na stronie**  
**[www.eto.edu.pl](http://www.eto.edu.pl)**