



## „MARSZ GWIAŹDZISTY 2015 – PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, ROWEREM PRZEZ POWIAT PŁOŃSKI”

### *Regulamin ogólny*

Niniejszy regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w imprezie turystycznej „MARSZ GWIAŹDZISTY 2015 – KONNO, PIESZO, KAJAKIEM, ROWEREM PRZEZ POWIAT PŁOŃSKI”.

#### **CEL IMPREZY**

- rozwój turystyki na terenie powiatu płockiego
- wzrost atrakcyjności turystycznej gmin poprzez promocję atrakcyjnych miejsc w poszczególnych gminach
- tworzenie i rozszerzanie oferty spędzania czasu wolnego
- rozwój działalności gospodarczej i poprawa jakości życia poprzez pomoc mieszkańcom powiatu w zwiększeniu ich dochodów

#### **II. ORGANIZATORZY**

- Starostwo Powiatowe w Płocku
- Urząd Miasta w Raciążu
- Urząd Gminy w Jońcu,
- Urząd Gminy w Sochocinie,
- Urząd Gminy w Nowym Mieście,
- Urząd Gminy w Płocku
- Urząd Gminy w Baboszewie
- Urząd Gminy w Dzierżąni
- Lokalna Grupa Działania – Przyjazne Mazowsze.

#### **III. TERMIN IMPREZY**

Marsz odbędzie się dnia 16 maja 2015 r. (sobota) na terenie powiatu płockiego w godzinach 8.00 – 21.00. W razie bardzo złych warunków pogodowych (silny wiatr, intensywny deszcz itp.) marsz może zostać odwołany.

#### **IV. OPIS MARSZU**

Marsz ma charakter turystyczny. Zadaniem uczestników marszu jest przemierzenie pieszo, konno, kajakiem lub rowerem wybranych tras biegnących przez ważne odwiedzenia miejsca powiatu. Uczestnicy marszu mogą sobie wybrać trasę:

- rowerową: po mieście Raciąż i gminie Raciąż, po gminie Płock, po gminie Baboszewo i po gminie Dzierżąnia
- kajakową na rzece Wkrze w gminach Sochocin i Joniec
- konną bryczkami po gminie Sochocin
- konną bryczkami po gminie Nowe Miasto

Każda gmina współorganizująca marsz wyznacza trasę, przygotowuje opis, regulamin oraz mapę a także odpowiada za bezpieczeństwo podczas marszu. Każda grupa przemierzająca wybraną trasę ma opiekuna ustalonego przez daną gminę.

### **Gmina Płońsk - TRASA ROWEROWA „Rowerem przez gminę Płońsk”**

Zbiórka wszystkich uczestników nastąpi o godz. 9.00 przy Zespole Szkół w Siedlinie. Start Marszu Gwiazdzistego Gminy Płońsk zaplanowany jest na godz. 9.30. Uczestnicy przejadą przez miejscowości Pilitowo, Jeżewo, następnie skręcą w malowniczą polną drogę pomiędzy uprawami pól, mijając zabytkowe kapliczki i dotrą do miejscowości Brody. Dalej rowerzyści skierują się w stronę miejscowości Skarżyn i Ilinko. Po dotarciu do gospodarstwa Państwa Bieńkowskich uczestnicy marszu będą mogli odpocząć nad rzeczką Żurawianką oraz posilić się kiełbaskami z ogniska. Następnie uczestnicy przejadą przez miejscowości Szerominek, Szeromin w kierunku Ćwiklina. Trasa biegnie przez atrakcyjne tereny leśne obok strzelnicy i terenów rekreacyjno-sportowych w miejscowości Szerominek. W miejscowości Ćwiklin przy świetlicy wiejskiej na uczestników będzie czekać kawa, drobna przekąska oraz gry i zabawy rekreacyjne. Ponadto, zostaną również udzielone informacje na temat świetlicy jako nowej, gminnej inwestycji. Dalej rowerzyści wyruszą w trasę przez miejscowości Cieciorki, Stare Koziminy, Nowe Koziminy do miejscowości Szpondowo, gdzie przejadą terenami stacjonowania 152 Eskadry Lotnictwa podczas II wojny światowej oraz zatrzymają się na chwilę przy pomniku lotników w celu przybliżenia historii z 1939 roku. Następnie trasa prowadzić będzie do miejscowości Strachowo, gdzie w świetlicy gmina zorganizuje słodki poczęstunek. Po krótkim odpoczynku rowerzyści udadzą się w końcową podróż przejeżdżając obok zabytkowej kaplicy w Lisewie. Zakończenie trasy nastąpi na terenie Zespołu Szkół w Lisewie.

### **Miasto Raciąż – TRASA ROWEROWA „Blżej historii. Blżej natury”**

Trasa marszu rozpocznie się zbiórką uczestników o godzinie 8:00 przed Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji. Pierwszym etapem będzie przywitanie gości i prezentacja zdjęć z zeszłorocznego Marszu Gwiazdzistego oraz objazd ciekawych miejsc w Raciążu związanych z okupacją niemiecką.

Z Raciąża uczestnicy wyruszą do gospodarstwa agroturystycznego „Sielanka”, gdzie przejdą ścieżką edukacyjną. Następnie grupa przejedzie do Koziebród w celu zwiedzenia Kościoła z 1880 roku. Potem uczestnicy marszu dotrą do Łempina, gdzie zobaczą ruiny dworku Tomasza Rościszewskiego. Następnie grupa przejedzie do Galewa w celu zwiedzenia kościoła pod wezwaniem św. Małgorzaty oraz miejsca byłego obozu pracy dla ludności polskiej i żydowskiej. W Galewie na uczestników marszu będzie czekał posiłek przygotowany przez tutejszego proboszcza. Po powrocie do Raciąża uczestnicy przesiądą się do busa i przejadą do Lisewa na piknik podsumowujący marsz, gdzie przewidziane jest wręczenie pamiątkowych medali i poczęstunek.

### **Gmina Baboszewo – TRASA ROWEROWA**

Rajd rozpocznie się zbiórką uczestników o godz. 11.00 na parkingu Urzędu Gminy w Baboszewie przy ulicy Warszawskiej 9a, gdzie nastąpi rozdanie każdemu z uczestników identyfikatorów rajdu w postaci kamizelek odblaskowych. Po odprawie rowerzyści udadzą się do zabytkowego kościoła w Baboszewie, a następnie kierując się na Krościn pojedą do

miejsowości Galomin, gdzie będą mogli obejrzeć pozostałości zabytkowego parku nad rzeką Raciążnicą. Z Galomina uczestnicy marszu wyruszą do miejscowości Dłużniewo, gdzie warto obejrzeć zabytkowy dwór - obecnie mieści się w nim Gospoda na Mazowszu oraz będą mogli spacerować się alejką drzew, która jest pozostałością parku podworskiego. W Dłużniewie rowerzyści przetną trasę E-7 i przejadą do Sarbiewa, gdzie urodził się ks. Maciej Kazimierz Sarbiewski zwany „Horacym z Mazowsza”. Tu warto obejrzeć zabytkowy drewniany kościół z tablicą i pomnikiem upamiętniającym tego znanego poetę okresu baroku. Przy kościele odbędzie się godzinny odpoczynek z poczęstunkiem (alternatywnie w przypadku deszczu odpoczynek odbędzie się w Szkole Podstawowej). Dalej trasa prowadzi do miejscowości Smardzewo, gdzie uczestnicy zatrzymają się przy Sanktuarium Matki Bożej wzniesionym w latach 1930-1938. Warto obejrzeć tu obraz Matki Bożej z dziećmi z ok. poł. XVII w. - kopia cudownego obrazu Matki Bożej Bocheńskiej. Następnie grupa pojedzie w kierunku Słoszewa do świetlicy środowiskowej, gdzie odbędzie się godzinna przerwa oraz poczęstunek. Dalej ze Słoszewa rowerzyści udadzą się w stronę Cieciorok, Starych Kozimin i Strachowa, gdzie będzie krótki przystanek przy OSP Strachowo. W godz. 16.15 – 16.30 nastąpi przejazd uczestników do Lisewa – na metę rajdu.

### **Gmina Sochocin – Joniec TRASA KAJAKOWA**

Długość trasy: ok. 16 km

Trasa rozpocznie się o godzinie 8.30 w miejscowości Lisewo w gminie Płońsk (teren przy Zespole Szkół). Następnie autokarem uczestnicy marszu pojedą do miejscowości Sochocin, gdzie zwiedzą z przewodnikiem niezwykłą, historyczną wystawę w Izbie Pamiątkowej Guzikarstwa. Z Izby grupa skieruje się przez główny rynek w Sochocinie na brzeg rzeki Wkry do przystani EL- DAW, gdzie rozpocznie się spływ.

Płynąc, uczestnicy miną miejscowość Kuchary Żydowskie, a następnie dopłyną do elektrowni wodnej w miejscowości Bołęcin. Tu nastąpi przeniesienie kajaków lewym brzegiem i kontynuowanie dalej spływ w kierunku miejscowości Sobieski w gminie Joniec. W przystani Kaja – Sobieski uczestnicy marszu mają godzinny czas na odpoczynek i posiłek. Po odpoczynku grupa będzie kontynuować spływ do końcowego przystanku w miejscowości Joniec. Z tego miejsca zapewniony jest transport autokarem na piknik podsumowujący marsz w miejscowości Lisewo.

Szlak kajakowy na trasie Sochocin- Joniec jest bardzo malowniczą i znaną trasą spływów kajakowych. Zapraszamy wszystkich na niezwykłą kajakową przygodę. Nieuregulowana rzeka Wkra, jej łagodny nurt oraz otaczające ją kompleksy leśne - wszystko to wpływa na atrakcyjność tej trasy.

### **Gmina Sochocin - TRASA KONNA bryczkami**

Długość trasy: ok. 20 km

Trasa rozpocznie się o godz. 10.00 spotkaniem uczestników marszu na parking przy Gminnym Ośrodku Kultury w Sochocinie. Pierwszym etapem trasy będzie zwiedzanie Izby Pamiątkowej Guzikarstwa w Sochocinie z przewodnikiem. Jest to niezwykła, historyczna wystawa z elementami etnograficznymi, pt. „Z bogactw natury-sochocińskie guziki”, która przedstawia unikalne rzemiosło produkcji guzika z muszli morskiej oraz rzecznej. Z Izby uczestnicy marszu wyruszą bryczkami do miejscowości Smardzewo w celu zwiedzania i poznania historii Sanktuarium Matki Bożej Smardzewskiej. Trasa od Sochocina do Smardzewa biegnie bardzo malowniczą drogą wzdłuż rzeki Raciążnicy. Z Kościoła uczestnicy przejadą w kierunku hotelu BoniFaCio Spa & Sport Resort w miejscowości Kępa, gdzie

menager hotelu zaprezentuje niezwykle bogatą infrastrukturę danego obiektu. Jest to również miejsce na krótki odpoczynek przy kawie i herbacie. Następnie uczestnicy wyruszą w kierunku miejscowości Baraki i Gutarzewo, aby ponownie zawitać do miejscowości Sochocin, skąd przejadą do Stajni „Chabrowa Polana” w Kondrajcu, gdzie odbędzie się 1,5 h postój - czas na odpoczynek i obiad. Tam też uczestnicy marszu będą mogli podziwiać pokaz jazdy konnej w stylu western. O godz. 16.00 grupa wyruszy w kierunku parkingu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Sochocinie skąd, każdy indywidualnie wyrusza do Lisewa na piknik podsumowujący marsz. Przejazdka bryczką to nie tylko gwarancja dobrej zabawy, ale i okazja do zwiedzenia malowniczej gminy Sochocin.

### **Gmina Nowe Miasto – TRASA KONNA bryczkami**

Długość trasy – ok. 17,5 km

Trasa marszu rozpocznie się zbiórką uczestników o godzinie 9.45 na parkingu nad Zalewem Nowomiejskim. Następnie uczestnicy przejadą bryczkami pięknym leśnym traktem przez miejscowości Wólka Szczawińska i Kubice z postojem na zwiedzanie hodowli danieli, a następnie udadzą się do stadniny koni „BOGDANKA” w Jurzynku, gdzie odbędzie się poczęstunek. W stadninie ochotnicy będą mogli skorzystać również z lekcji jazdy konnej (płatna we własnym zakresie) oraz z kortu tenisowego. Dalej grupa przejedzie ze stadniny koni „BOGDANKA” w kierunku Zalewu Nowomiejskiego przez wieś Wólka Szczawińska. Znad Zalewu Nowomiejskiego nastąpi przejazd uczestników trasy autobusem do Lisewa.

### **Gmina Dzierżążnia – TRASA ROWEROWA**

Zbiórka uczestników marszu odbędzie się w godz. 11.00 – 11.15 na parkingu przy kościele św. Achacjusza w Skołatowie. Następnie grupa wyruszy do Kucic w celu zwiedzania zabytkowego kościoła. Dalej przejedzie do Szkoły Podstawowej w Nowych Kucicach, gdzie zwiedzi nowo wybudowany plac zabaw dla przedszkolaków. Przy szkole odbędzie się również odpoczynek i poczęstunek dla uczestników rajdu. Następnie rowerzyści udadzą się do Wierzbicy Pańskiej na krótki postój przy prywatnym młynie wodnym, a dalej pojedą do świetlicy wiejskiej w Dzierżążni. W godz. 15.30 – 16.30 uczestnicy przejadą do Lisewa na metę rajdu.

### **V. ZAKOŃCZENIE IMPREZY**

Teren przy Zespole Szkół w Lisewie, gdzie odbędzie się podsumowanie i wręczenie pamiątkowych medali oraz poczęstunek dla uczestników Marszu Gwiazdzistego.

### **VI. PROGRAM MARSZU**

g. 8:00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po mieście i gminie: Raciąż – Pólka Raciąż – Koziebrody – Łempino – Galewo – Raciąż – Lisewo.

g. 8.30 rozpoczęcie marszu na trasie kajakowej na rzece Wkrze: Lisewo – Sochocin – Sobieski – Joniec – Lisewo.

g. 9.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Płońsk: Siedlin – Pilitowo – Jeżewo – Brody – Skarżyn – Ilinko – Szerominek – Szeromin – Ćwiklin – Cieciorki – Stare Koziminy – Nowe Koziminy – Szpondowo – Strachowo – Lisewo.

g. 9.45 rozpoczęcie marszu na trasie konnej bryczkami po gminie Nowe Miasto: Nowe Miasto (Zalew Nowomiejski) – Wólka Szczawińska – Kubice – Jurzynek – Wólka Szczawińska – Zalew Nowomiejski – Lisewo.

g. 10. 00 rozpoczęcie marszu na trasie konnej bryczkami po gminie Sochocin: Sochocin – Smardzewo – Kępa – Baraki – Gutarzewo – Kondrajec – Sochocin – Lisewo.

g. 11.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Baboszewo: Baboszewo – Krościn – Galomin – Dłużniewo – Sarbiewo – Smardzewo – Słoszewo – Cieciorki – Stare Koziminy – Strachowo – Lisewo.

g. 11.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Dzierżążnia: Skołatowo – Kucice – Nowe Kucice – Wierzbica Pańska – Dzierżążnia – Lisewo.

#### **Program zakończenia marszu przy Zespole Szkół w Lisewie:**

16.00 Przedstawienie dla dzieci „Skrzatolandia”

do g. 16.30 – przyjazd wszystkich grup do Lisewa

16:30 Podsumowanie i wręczenie odznaczeń dla uczestników Marszu Gwiazdzistego, rozstrzygnięcie konkursu dla samorządów o tytuł Lidera Turystki Powiatu Płońskiego, poczęstunek

17:30 Animacje uczestników imprezy prowadzone przez Lokalną Grupę Działania – Przyjazne Mazowsze

18:00 Koncert zespołu muzycznego

21:00 Zakończenie

## **ZGŁOSZENIA**

Udział w marszu można zgłosić poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny w zakładce marsz gwiazdzisty 2015 na stronach internetowych:

- trasa rowerowa po gminie Płońsk – <http://ugplonsk.bip.org.pl/?tree=1262> oraz na facebooku Urzędu Gminy w Płońsku

- trasa rowerowa po mieście Raciąż – [www.miastoraciaz.pl](http://www.miastoraciaz.pl) lub w sekretariacie Urzędu Miasta w Raciążu

- trasa rowerowa po gminie Baboszewo – [www.gminababoszewo.pl](http://www.gminababoszewo.pl) w zakładce aktualności,

- trasa kajakowa na rzece Wkrze w gminach Sochocin i Joniec – [www.sochocin.pl](http://www.sochocin.pl) w zakładce turystyka i [www.ugjoniec.pl](http://www.ugjoniec.pl) w zakładce Marsz Gwiazdzisty 2015

- trasa konna bryczkami po gminie Sochocin – [www.sochocin.pl](http://www.sochocin.pl) w zakładce turystyka

- trasa konna po gminie Nowe Miasto – [www.ugnowemiasto.pl](http://www.ugnowemiasto.pl) w zakładce Marsz Gwiazdzisty 2015

- trasa rowerowa po gminie Dzierżążnia - [www.dzierzaznia.pl](http://www.dzierzaznia.pl)

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W marszu mogą brać udział osoby pełnoletnie i niepełnoletnie.

2. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział w marszu pod opieką osób dorosłych i dodatkowo są zobowiązani do złożenia pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów na ich udział w marszu.

3. Uczestnicy marszu zobowiązani są do:

- posiadania dokumentu tożsamości;

- złożenia przed rozpoczęciem marszu stosownego oświadczenia, iż akceptują postanowienia regulaminu ogólnego oraz regulaminu wybranej trasy;

- złożenia przed rozpoczęciem marszu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającego na

- pokonanie wybranej trasy
- przestrzegania regulaminów poszczególnych tras oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora marszu, stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez organizatora marszu oraz opiekuna;
- bezwzględne przestrzeganie zasad ruchu drogowego i ruchu wodnego oraz zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego na terenach leśnych;
- zachowania proekologicznego.

#### **VIII. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

- przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście i przeprowadzają całą grupę na drugą stronę zachowując szczególną ostrożność;
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione, zgubione lub skradzione w trakcie imprezy;
- tempo marszu nadaje opiekun grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika, czas i miejsce odpoczynku wyznacza opiekun grupy;
- wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z przebiegu marszu, zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów;
- zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami marszu, mogą być wykorzystane przez prasę, radio telewizję i inne media;
- wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać opiekunowi grupy;
- nieprzestrzeganie regulaminów marszu powoduje wykluczenie z marszu;
- w sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną;
- wszelkie decyzje na tematy nieuregulowane tym regulaminem podejmuje organizator marszu;
- zabrania się uczestnictwa w marszu po spożyciu alkoholu oraz zabrania się spożywania alkoholu w trakcie marszu.

#### **UBEZPIECZENIA**

Organizator, Starostwo Powiatowe w Płońsku, zapewnia podstawowe ubezpieczenie OC.

#### **KOSZTY UCZESTNICTWA:**

Koszty uczestnictwa zależą od wyboru trasy.

- trasa rowerowa w gminie Płońsk – udział bezpłatny
- trasa rowerowa w mieście Raciąż – wpisowe 10zł/os przyjmowane jest w kasie Urzędu Miejskiego w Raciążu (w godzinach 8:00 – 14:30) lub przez wpłatę na konto Urzędu numer 31 8233 0004 0000 1544 2016 0009
- trasa rowerowa w gminie Baboszewo – udział bezpłatny
- trasa kajakowa na rzece Wkrze w gminach Sochocin i Joniec – uczestnicy zobowiązani są do uiszczenia opłaty w wysokości 25 zł/os za wynajem kajaka na podany nr konta Credit-Agricole 63 1940 1076 5904 4268 0000 0000 (z dopiskiem Marsz Gwiazdzisty i za kogo jest opłata)
- trasa konna bryczkami w gminie Sochocin – uczestnicy zobowiązani są do uiszczenia opłaty w wysokości 50 zł/os za przejazd bryczką na podany nr konta Credit- Agricole 37 1940 1076 3139 2279 0000 0000 (z dopiskiem Marsz Gwiazdzisty i za kogo jest opłata)

- trasa konna bryczkami w gminie Nowe Miasto – udział bezpłatny, natomiast koszty wybranych indywidualnie atrakcji oferowanych przez stadninę koni „BOGDANKA” pokrywają uczestnicy marszu.

- trasa rowerowa w gminie Dzierżążnia – uczestnictwo w rajdzie jest płatne w wysokości 10zł/os.

### **PUCHARY I NAGRODY**

Uczestnicy marszu, którzy odwiedzą wszystkie przystanki po wybranej trasie, otrzymają pamiątkowe gwiazdy.

Gmina, która będzie miała na swojej trasie najwięcej uczestników otrzyma tytuł Lidera Turystyki Powiatu Płońskiego 2015 i prawo organizacji pikniku na zakończenie marszu w przyszłym roku.

### **Wszelkich informacji o marszu udzielają:**

- trasa rowerowa w gminie Płońsk:

Joanna Szewczak tel. 23 662 99 15, e-mail: [gminnabibliotekapublicza@wp.pl](mailto:gminnabibliotekapublicza@wp.pl);

Paweł Sawicki, tel. 660 418 912 e-mail: [promocja@ugplonsk.pl](mailto:promocja@ugplonsk.pl)

- trasa rowerowa w mieście Raciąż:

Katarzyna Wawrowska tel. 23 679 11 63 e-mail: [sekretariat@miastoraciaz.pl](mailto:sekretariat@miastoraciaz.pl)

- trasa rowerowa w gminie Baboszewo:

Monika Ciska 662 350 771, e-mail: [hala@gminababoszewo.pl](mailto:hala@gminababoszewo.pl)

Anna Zielaskiewicz 606 330 087

- trasa kajakowa na rzece Wkrze:

Renata Krawczyk tel.23 661-80-25 - Urząd Gminy Sochocin,

e-mail [renatakrawczyk@sochocin.pl](mailto:renatakrawczyk@sochocin.pl)

Anna Gołaszewska tel. 23 661-60-41 – Urząd Gminy Joniec

e-mail [sekretariat@ugjoniec.pl](mailto:sekretariat@ugjoniec.pl)

- trasa konna bryczkami w gminie Sochocin:

Renata Krawczyk tel. 23 661-80-25, e-mail [renatakrawczyk@sochocin.pl](mailto:renatakrawczyk@sochocin.pl)

- trasa konna bryczkami w gminie Nowe Miasto:

Mariola Bugalska (23) 661 49 26, e-mail: [mbugalska@ugnowemiasto.pl](mailto:mbugalska@ugnowemiasto.pl)

Jolanta Bandurska (23) 661 49 27, e-mail: [jbandurska@ugnowemiasto.pl](mailto:jbandurska@ugnowemiasto.pl)

- trasa rowerowa w gminie Dzierżążnia:

Maria Kruszewska - 509 761 594, e-mail: [fundusze@dierzaznia.plj](mailto:fundusze@dierzaznia.plj)

Jolanta Gzylewska - 790 634 727

- Starostwo Powiatowe w Płońsku – Anna Goliasz, tel. 23 663 24 24,

e-mail: [promocja@powiat-plonski.pl](mailto:promocja@powiat-plonski.pl)